

International Day of Yoga 18 to 20-06-2021

Name of The Activity: International Day of Yoga

Date : 18 to 20-06-2021

Number of Participant: 27

International Day of Yoga was celebrated by the National Service Scheme in collaboration with Department of Education with 3 day Yoga camp from 18 June to 20 June, 2021. The students of different departments of college participated in the camp. On day 1, a webinar was organized in which a student of department of languages, Yashpreet Kaur (District Level winner) shared her views on importance of yoga for maintaining healthy life and made the participants aware about it. On Day 2 and Day 3, the Common Yoga Protocol of AYUSH Ministry, Government of India, were shared with the participants to practice various Yoga exercises at home. E-Certificates were given to the participants who successfully completed and performed yoga exercises in the 3 day camp.

Youtube Link: <https://youtu.be/WUdgRIBfnGE>



World Environment Day : 01 to 05-06-2021

Name of The Activity: World Environment Day

Date : 01 to 05-06-2021

Number of Participant: 100

The world Environment day was celebrated by National Service Scheme in Collaboration with Department of Education with 5 Day Awareness campaign from 1 June to 5 June, 2021. The students of different departments of the college participated in the campaign. They collaborated with the students of other schools and colleges to create the awareness about various environmental issues in the local community. E- Certificates were given to the volunteers as well as the participants.

<https://youtu.be/V0CRJac0UrA>

**ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪੋਸਟ
ਹਫ਼ਤਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ**



ਗੁਰੂਕੋਚ, 13 ਮਈ-(ਰਾਕੋਬ) - ਬਾਬਰ ਅਕਾਲੀ ਸਿੱਖੀਅਲ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਗੁਰੂਕੋਚ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਮੈਨ ਐਂਜ ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਵਲੋਂ ਪੋਸਟ ਹਫ਼ਤਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਿਸ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਫ਼ਤਾ ਭਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਪੋਸਟ ਹਫ਼ਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਮਿੱਠੇ, ਨਮਕੀਨ ਪਕਵਾਨ, ਸਲਾਦ, ਝੋਕ, ਰੂਪ ਅਤੇ ਸੋਨਿਊ ਕਾਰਡ ਬਣਾਏ ਤੇ ਪੋਸਟ ਹਫ਼ਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਪੱਛ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸੀਰਤ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਨੇਹਾ ਧੀਮਨ ਤੇ ਸਾਨਿਦੀ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਸ਼ਾਮੀਰ ਕੌਰ, ਸਿਰਨਜੀਤ, ਮਨੀਖਾ ਰਾਣੀ, ਗੁਰਪਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਦੀਬਾ, ਬੇਦਨਾ ਦੇਵੀ, ਕਵਿਤਾ ਰਾਣੀ, ਅਮਨ ਰਾਣੀ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੋਹਣ ਨੇ ਪੋਸਟਿਕ ਹਫ਼ਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖਾਣੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਰਗਰਮ ਫੂਨਿਕਾ ਨਿਕਾਈ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਪ੍ਰੋਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਦਾਅਵਾ ਕਾਲਜ ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਭਗਵੰਤ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਰਿੱਧਵਾਂ ਪੁਰਦ ਨੇ ਬਹੁਤ ਜੱਜ ਫੂਨਿਕਾ ਨਿਕਾਈ।



Youtube Link:

Day 1 <https://youtu.be/1mH00Fqbbbk>

Day 2 <https://youtu.be/oPIsGVLHmys>

Day 3 <https://youtu.be/DP7BER0BTWw>

Day 4 <https://youtu.be/iFNmyGTiCLs>

Day 5 <https://youtu.be/0xL2fif0uUA>

Day 6 <https://youtu.be/c2ZSbtSSFYc>

Day 7 <https://youtu.be/-u86Va-CJMs>

One Day Awareness Camp (Online)

Name of The Activity: One day online awareness camp

Date : 15-04-2021

Number of Participant: 47

One day online camp organized by NSS Unit and Red Ribbon Club

NSS Unit (Girls/Boys) of BAM Khalsa College Garhshankar with collaboration of Red Ribbon Club Organized one day Online Awareness Camp on 15th April 2021 under the Banner of Covid -19 Vaccination drive for Students and Parents. The camp was organized by:

Dr.Arvinder Singh	Chief programme officer NSS unit Boys
Prof. Naresh kumari	Programme officer NSS unit Girls
Dr.Arvinder Kaur	coordinator Red Ribbon Club

The Principal Dr. Baljit Singh ,Dr.Arvinder Kaur (coordinator Red Ribbon Club) , Dr.Arvinder Singh (chief programme officer NSS unit Boys),Prof. Naresh kumari (programme officer NSS unit Girls) were present to encourage this Social Service activity and they enlightened the Students about Social Distancing ,wearing Mask and Vaccination drive.

<https://youtu.be/wNH0NNmo02w>



Session 2021 NSS Activities

world environment day

Report of World Environment Day (05/06/2022)

On 5 June, 2022 the world Environment day was celebrated by National Service Scheme. On this day tree plantation was done in the college campus to aware the students about environment conservation. This event was attended by principal Dr. Baljeet Singh, Vice Principal Prof. Jaspal Singh, N.S.S Program officers Dr. Arwinder Singh & Prof. Naresh Kumari and NSS volunteers. After tree plantation Principal addressed the students and motivated them to plant more and more trees to save the environment.

Report Prepared and submitted by:

Prof. Naresh Kumari (NSS Program officer Girl Unit)



ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਗੜਸ਼ੰਕਰ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਣ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਹੋਰ। ਤਸਵੀਰ : ਧਾਲੀਵਾਲ

ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਗੜਸ਼ੰਕਰ, 13 ਜੂਨ (ਧਾਲੀਵਾਲ)- ਸਥਾਨਕ ਬੰਬਰ ਅਕਾਲੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਤੇ ਉੱਨਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਬੂਟਾ ਲਗਾਇਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਯੂਨਿਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰੀ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ।





National Youth Day

Babbar Akali Memorial Khalsa College, Garhshankar, (Hoshiarpur)

REPORT NATIONAL YOUTH DAY CELEBRATION

On 12 January 2022, on the birth anniversary of Swami Vivekanand, National Youth Day was celebrated by the NSS Unit in collaboration with Department of Education of B.A.M. Khalsa College Garhshankar. On this special occasion, online Poster making competitions was organized. The theme of poster making was "Youth and Swami Vivekanand". Around Thirty students participated in this activity. Students shared their posters in pdf/image form in whatsapp group. Students were instructed to shared their posters upto 11:30 am on the same day. The results of the competition was declared and are as follows:

Completion Name	First Position	Second Position	Third Position	Consolation Prize
-----------------	----------------	-----------------	----------------	-------------------

Poster Making	Navroop, 3201 (B.A.B.Ed-2nd yr),	Sonia Devi 3610 (B.Sc.B.Ed – 1st yr)	Mansi Rana, 3204 (B.A.B.Ed-2nd yr)	Kiranpreet Kaur, 3618 (B.Sc.B.Ed -1 st yr)
			Jagreti Kaushal, 3621(B.Sc.B.Ed-1st yr)	

ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ, 12 ਜਨਵਰੀ (ਧਾਲੌਵਾਲ)- ਸਥਾਨਕ ਬੱਬਰ ਅਕਾਲੀ ਮੋਮੋਰੀਅਲ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕੌਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਆਨ-ਲਾਈਨ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਨਵਰੂਪ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ, ਸੋਨੀਆ ਦੇਵੀ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਮਾਨਸੀ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਕੌਸ਼ਲ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਨਾਮ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

ਅਜੀਤ

© 13-Jan-2022
Page: 7

<http://epaper.ajitjalandhar.com/edition/20220113/3/7.cms>

Organized by: NSS Unit and Department of Education

Report Submitted by: Naresh Kumari (Prog. Officer Girls Unit)

B.A.M.Khalsa College, Garhshankar