

International Day of Yoga 18 to 20-06-2021

Name of The Activity: International Day of Yoga

Date : 18 to 20-06-2021

Number of Participant: 27

International Day of Yoga was celebrated by the National Service Scheme in collaboration with Department of Education with 3 day Yoga camp from 18 June to 20 June, 2021. The students of different departments of college participated in the camp. On day 1, a webinar was organized in which a student of department of languages, Yashpreet Kaur (District Level winner) shared her views on importance of yoga for maintaining healthy life and made the participants aware about it. On Day 2 and Day 3, the Common Yoga Protocol of AYUSH Ministry, Government of India, were shared with the participants to practice various Yoga exercises at home. E-Certificates were given to the participants who successfully completed and performed yoga exercises in the 3 day camp.

Youtube Link: <https://youtu.be/WUdgRIBfnGE>



World Environment Day : 01 to 05-06-2021

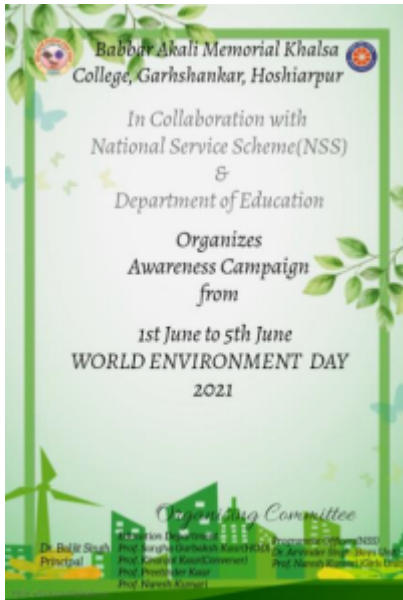
Name of The Activity: World Environment Day

Date : 01 to 05-06-2021

Number of Participant: 100

The world Environment day was celebrated by National Service Scheme in Collaboration with Department of Education with 5 Day Awareness campaign from 1 June to 5 June, 2021. The students of different departments of the college participated in the campaign. They collaborated with the students of other schools and colleges to create the awareness about various environmental issues in the local community. E- Certificates were given to the volunteers as well as the participants.

<https://youtu.be/V0CRJac0UrA>



Nutrition Week 01 to 07-05-2021

Name of The Activity: Nutrition Week

Date : 01 to 07-05-2021

Number of Participant: 40

NSS Unit of BAM Khalsa College organized online nutrition week from 01 May 2021 to 07 May 2021. Where the students prepared different recipes on seven days including sweet Dish on the first day, Salad on the second day, shake on the third day, namkin dish on the fourth day, sprouts on the fifth day, vegetable soup on the sixth day and Menu card on the seventh day.L

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪੋਸ਼ਣ ਹਫ਼ਤਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ



ਗੁਰੂਕੋਟ, 13 ਮਈ-(ਰਾਕੋਸ਼)-
ਬਾਬਰ ਅਕਾਲੀ ਸਿੱਖੀਅਲ ਖਾਲਸਾ
ਕਾਲਜ ਗੁਰੂਕੋਟ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਦੇ
ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਵਲੋਂ ਪੋਸ਼ਣ
ਹਫ਼ਤਾ ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਮੁਕਾਬਲਾ
ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਫ਼ਤਾ ਭਰ
ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਪੋਸ਼ਕ ਤੌਰ ਨਾਲ
ਭਰਪੂਰ ਮਿੱਠੇ, ਨਮਕੀਨ ਪਕਵਾਨ,
ਸਲਾਦ, ਸ਼ਰਬ, ਰੂਪ ਅਤੇ ਸੋਨਿਊ ਕਾਰਡ
ਬਣਾਏ ਤੇ ਪੋਸ਼ਕ ਤੌਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ
ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ
ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸੀਰਤ ਨੇ ਪਹਿਲਾ,
ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਨੇਹਾ ਧੀਮਨ
ਤੋਂ ਸ਼ਾਇਨੀ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ
ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਜਸਪੀਤ ਕੌਰ,
ਰਿਮਨਜੀਤ, ਮਨੀਸ਼ਾ ਰਾਣੀ,
ਗੁਰਪਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਈਸ਼ਾ, ਬੇਦਨਾ ਦੇਵੀ,
ਕਵਿਤਾ ਰਾਣੀ, ਅਮਨ ਰਾਣੀ ਤੇ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੋਹਣ ਨੇ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਤੌਰ
ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖਾਣੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ
ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।
ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾਪ ਕੌਰ
ਦਾਸਾ ਕਾਲਜ ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ.
ਭਗਵੰਤ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਰਿਹਵਾ
ਪੁਰਦੇ ਨੇ ਬਹੁਤ ਜੱਜ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।



Youtube Link:

Day 1 <https://youtu.be/1mH00Fqbbbk>

Day 2 <https://youtu.be/oPIsGVLHmys>

Day 3 <https://youtu.be/DP7BER0BTWw>

Day 4 <https://youtu.be/iFNmyGTiCLs>

Day 5 <https://youtu.be/0xL2fif0uUA>

Day 6 <https://youtu.be/c2ZSbTSSFYc>

Day 7 <https://youtu.be/-u86Va-CJMs>

One Day Awareness Camp (Online)

Name of The Activity: One day online awareness camp

Date : 15-04-2021

Number of Participant: 47

One day online camp organized by NSS Unit and Red Ribbon Club

NSS Unit (Girls/Boys) of BAM Khalsa College Garhshankar with collaboration of Red Ribbon Club Organized one day Online Awareness Camp on 15th April 2021 under the Banner of Covid -19 Vaccination drive for Students and Parents. The camp was organized by:

Dr.Arvinnder Singh	Chief programme officer NSS unit Boys
Prof. Naresh kumari	Programme officer NSS unit Girls
Dr.Arvinnder Kaur	coordinator Red Ribbon Club

The Principal Dr. Baljit Singh ,Dr.Arvinnder Kaur (coordinator Red Ribbon Club) , Dr.Arvinnder Singh (chief programme officer NSS unit Boys),Prof. Naresh kumari (programme officer NSS unit Girls) were present to encourage this Social Service activity and they enlightened the Students about Social Distancing ,wearing Mask and Vaccination drive.

<https://youtu.be/wNH0NNmo02w>



Session 2021 NSS Activities

world environment day

Report of World Environment Day (05/06/2022)

On 5 June, 2022 the world Environment day was celebrated by National Service Scheme. On this day tree plantation was done in the college campus to aware the students about environment conservation. This event was attended by principal Dr. Baljeet Singh, Vice Principal Prof. Jaspal Singh, N.S.S Program officers Dr. Arwinder Singh & Prof. Naresh Kumari and NSS volunteers. After tree plantation Principal addressed the students and motivated them to plant more and more trees to save the environment.

Report Prepared and submitted by:

Prof. Naresh Kumari (NSS Program officer Girl Unit)





National Youth Day

Babbar Akali Memorial Khalsa College, Garhshankar, (Hoshiarpur)

REPORT NATIONAL YOUTH DAY CELEBRATION

On 12 January 2022, on the birth anniversary of Swami Vivekanand, National Youth Day was celebrated by the NSS Unit in collaboration with Department of Education of B.A.M. Khalsa College Garhshankar. On this special occasion, online Poster making competitions was organized. The theme of poster making was "Youth and Swami Vivekanand". Around Thirty students participated in this activity. Students shared their posters in pdf/image form in whatsapp group. Students were instructed to shared their posters upto 11:30 am on the same day. The results of the competition was declared and are as follows:

Completion Name	First Position	Second Position	Third Position	Consolation Prize
-----------------	----------------	-----------------	----------------	-------------------

Poster Making	Navroop, 3201 (B.A.B.Ed-2nd yr),	Sonia Devi 3610 (B.Sc.B.Ed – 1st yr)	Mansi Rana, 3204 (B.A.B.Ed-2nd yr)	Kiranpreet Kaur, 3618 (B.Sc.B.Ed -1 st yr)
			Jagreti Kaushal, 3621(B.Sc.B.Ed-1st yr)	

ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ, 12 ਜਨਵਰੀ (ਧਾਲੌਵਾਲ)- ਸਥਾਨਕ ਬੱਬਰ ਅਕਾਲੀ ਮੋਮੋਰੀਅਲ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕੌਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਆਨ-ਲਾਈਨ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਨਵਰੂਪ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ, ਸੋਨੀਆ ਦੇਵੀ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਮਾਨਸੀ ਰਾਣਾ ਅਤੇ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਕੌਸ਼ਲ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

ਅਜੀਤ

13-Jan-2022
Page: 7

<http://epaper.ajitjalandhar.com/edition/20220113/3/7.cms>

Organized by: NSS Unit and Department of Education

Report Submitted by: Naresh Kumari (Prog. Officer Girls Unit)

B.A.M.Khalsa College, Garhshankar